

Doel

De leerlingen weten dat bepaalde veronderstellingen over seks niet kloppen en ontvangen informatie..

Onderdeel 1

Over seks gaan de wildste verhalen rond.

Vraag aan de leerlingen: hoe vaak hebben Nederlanders gemiddeld seks? Veel mensen denken dat dit gemiddeld 2 x in de week is. Heb je geen 2x in de week seks dan kun je zomaar een ontevreden gevoel krijgen als je zoiets hoort.

Uit onderzoek blijkt dat Nederlanders gemiddeld 3 x in de maand seks hebben. En daar heel tevreden mee zijn. Zo zie je maar, je moet niet alles geloven wat ze zeggen over seks.



Weet jij welke mythes/verhalen er nog meer bestaan over seks? Schrijf er twee op.



Vraag: Zijn alle mythes broodje aap verhalen? Of zit er een kern van waarheid in?

De groepjes moeten zo snel mogelijk alle mythes beoordelen op waarheid. Hiervoor krijgt elk groepje een eigen kleur post-it. Het groepje plakt de post-it op de lijn die op de presentatie/digibord staat aangegeven.

0%

niets van waar

100 %

helemaal waar

Het groepje wat de meeste antwoorden goed heeft, wint!

Onderstaande mythes zijn **niet waar**.

Mythe 1: Veel seks is een teken van een goede relatie

Er is geen regel die zegt hoe vaak je seks moet hebben. Je doet het zo vaak als je er samen zin in hebt. Het vaker doen, is geen garantie tot meer tevredenheid. Het is ook best oké als de frequentie varieert in de tijd.

Mythe 2: Het maagdenvlies

In de meeste gevallen is het maagdenvlies geen vlies maar een randje. Het randje kan verschillende vormen hebben glad of gekarteld, dik of dun. In een heel enkel geval (eens in de 2000) is het vlies wel dicht.

Mythe 3: Voor een orgasme moet de penis altijd in de vagina

Uit onderzoek blijkt dat ongeveer 90 procent van alle mannen (bijna) altijd een

Vervolg 1.4 Mythes over seks

orgasme heeft tijdens seks. Bij de vrouwen is dat minder dan de helft. Seks is meer dan alleen penetratie. Veel vrouwen moeten hun eigen lichaam leren kennen en actief aangeven hoe ze het graag hebben.

Mythe 4: Jongeren hebben steeds vroeger seks en mythe 5: Seks is iets voor mooie jonge mensen

De leeftijd waarop jongeren aan seks beginnen is ongeveer 18 jaar. En ouderen blijven soms evenveel van seks genieten als vroeger.

|| ▶ Bekijk het filmpje 1.4 Mythes die wél kloppen.

Mythes die **wel** kloppen:

Size doesn't matter. Het maakt niet uit hoe groot 'het' is.

Mannen genieten meer van seks dan vrouwen.

Vrouwen faken vaker orgasmes.

Meervoudige orgasmes hebben.

Humor is het allerbelangrijkste in een relatie.